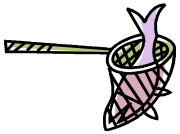
ASB Hessen Service GmbH — Wir stärken unsere Kunden

Speiseplan

Unser Speiseplan entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“.
Er wurde von der deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem DGE Logo ausgezeichnet.

KW 40-48-4-12 **Winter 2020/21** **Woche: 1** **vom** **bis**

Montag		Mexikanische Gemüsepfanne mit Kidneybohnen,Belugalinsen,Mais u.Tomaten(I,G) Naturreis, Obst
Dienstag		Putenbraten mit Rosmarinsoße (G,I), Rahmwirsing (G), Salzkartoffeln Pfirsichquark (G)
Mittwoch		Nudelsuppe mit BIO-Nudeln, Lauch, Möhren und Sellerie(A-Weizen,I) warmer Milchreis (G) mit Pflaumenkompott
Donnerstag		BIO-Spirelli (A-Weizen) mit Rinderhackfleisch-Tomatensoße (I), geriebener Parmesan (G), Blattsalat mit Paprika und Essig-Öl-Dressing , Obst
Freitag		Schollenfilet (A-Weizen,D,C),Kräutersoße(G),Kartoffelpüree(G) Gurkensticks, Schokoladenpudding (G)

Fisch MSC-zertifiziert

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!

Suppengrundlage: BIO-Gemüsebrühe
Allergendeklaration in Klammern, Erläuterungen siehe Aushang

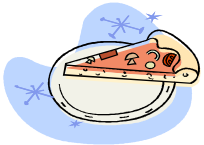
kurzfristige Änderungen vorbehalten

ASB Hessen Service GmbH — Wir stärken unsere Kunden

Speiseplan

Unser Speiseplan entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“.
Er wurde von der deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem DGE Logo ausgezeichnet.

KW 41-49-5-13 **Winter 2020/21** **Woche 2** **vom** **bis**

Montag		Winterlicher Gemüseeintopf(I) mit Wirsing, BIO-Karotten, grüne Bohnen, Kartoffeln Vollkornbrötchen(A-Weizen,K), Vanillequark mit Schokoraspeln(G)
Dienstag		Wildlachsfilet mit Dillsoße (D,G), Salzkartoffeln Feldsalat mit Joghurtdressing (G), Apfelmus(3)
Mittwoch		Gemüse-Pfanne mit Hähnchenbruststreifen, BIO-Erbsen, Paprika, Zucchini Reis, Obst
Donnerstag		Pizza mit Tomate und Mozarella (A-Weizen,G), Möhrensalat mit Zitronendressing Griesbrei(A-Weizen,G) mit Himbeerpüree
Freitag		Hackfleischlasagne vom Rind(A-Weizen,G), Lollo-Rosso-Salat mit Tomaten und Balsamicodressing , Obst

Fisch MSC-zertifiziert
Suppengrundlage: BIO-Gemüsebrühe

Allergendeklaration in Klammern, Erläuterungen siehe Aushang

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!

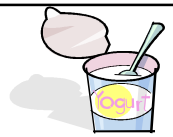
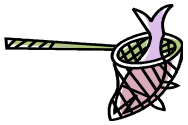
kurzfristige Änderungen vorbehalten

ASB Hessen Service GmbH — Wir stärken unsere Kunden

Speiseplan

Unser Speiseplan entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“.
Er wurde von der deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem DGE Logo ausgezeichnet.

KW 42-50-6 **Winter 2020/21** **Woche 3** **vom** **bis**

Montag		Hühnerfrikassee(G) mit BIO-Erbsen und Champignons, BIO-Reis Apfel-Möhrensalat mit Orangendressing, Joghurt(G) mit Brombeersoße
Dienstag		Alaska-Seelachsfilet paniert(A-Weizen,C,D), hausgemachte Remouladensoße(C,G) Salzkartoffeln, Gurkensticks, Obst
Mittwoch		Kartoffelcremesuppe (G) mit Lauch und Möhren Kaiserschmarrn(A-Weizen,C,G) mit Apfelmus(3)
Donnerstag		Vollkornnudelauflauf mit Zucchini, Broccoli, Paprika und Bechamelsoße mit Käse überbacken(A-Weizen,C,G,I), Mandarinenquark(G)
Freitag		Geflügelbratwürstchen, Karotten-Gemüse (G,I), Kartoffeln Obst

Fisch MSC-zertifiziert
Suppengrundlage: BIO-Gemüsebrühe
Allergendeklaration in Klammern, Erläuterungen siehe Aushang

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!

kurzfristige Änderungen vorbehalten

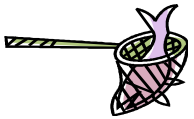
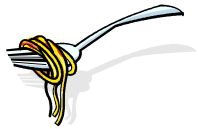
ASB Hessen Service GmbH — Wir stärken unsere Kunden

Speiseplan

DGE

Unser Speiseplan entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“.
Er wurde von der deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem DGE Logo ausgezeichnet.

KW 43-51-7 **Winter 2020/21** **Woche 4** **vom** **bis**

Montag		Schupfnudeln mit Gemüsesoße (Tomate, Zucchini, Aubergine)(Weizen,G,I) Obst
Dienstag		Rinderfrikadelle(Rind)(A-Weizen,I,J), Kartoffelpüree (G) Blumenkohl in Soße (G,I), Obst
Mittwoch	 	Vollkornnudeln(A-Weizen) mit Lachs-Frischkäsesoße (G,D) Kohlrabi-Möhren-Rohkost(G), Vanillepudding(G,1)
Donnerstag		Rindergulasch (I) mit Serviertenknödel(A-Weizen,C) Apfelrotkohl, Naturjoghurt (G) mit Himbeerpüree
Freitag		Rührei (C) mit Schnittlauch-Sauerrahm-Dip(G) Salzkartoffeln, Gurken- und Paprikasticks , Obst

Fisch MSC-zertifiziert
Suppengrundlage: BIO-Gemüsebrühe
Allergendeklaration in Klammern, Erläuterungen siehe Aushang

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!

kurzfristige Änderungen vorbehalten