

# Speiseplan

Unser Speiseplan entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ und dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“.

**KW 44-52-8**

**Winter 2022/23**

**Woche: 5**

**vom**

**bis**

**Montag**



Vollkornspirelli (GL) mit Rinderhackfleischsoße (SL), geriebener Parmesan (LA)  
 Blattsalat mit Radieschen und Joghurtdressing (LA, S), Bananenquark (LA)

**Dienstag**



Fischstäbchen (Alaska-Seelachs)(GL,FI,GL) mit Remouladensoße(LA,EI)  
 Kartoffelpüree (LA), Gurkensalat mit Joghurt-Dill-Dressing(LA,S), Obst

**Mittwoch**



Gemüsecremesuppe (Rote Linsen, Möhren, Lauch, Sellerie)(LA,SL)  
 warmer Milchreis (LA) mit Pflaumenkompott /Zimt und Zucker

**Donnerstag**



Blumenkohl in Bechamelsoße(LA) mit Käse überbacken, Salzkartoffeln  
 Naturjoghurt (LA) mit Pfirsichen

**Freitag**



Tortellini(Tomate-Mozarella)(GL,LA,EI) mit  
 BrokkolisöÙe(LA), Obst

Fisch MSC-zertifiziert

Suppengrundlage: BIO-Gemüsebrühe

Allergendeklaration in Klammern, Erläuterungen siehe Aushang

**Das Küchenteam wünscht guten Appetit !**

kurzfristige Änderungen vorbehalten

# Speiseplan

Unser Speiseplan entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ und dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“.

**KW 45-1-9**

**Winter 2022**

**Woche 6**

**vom**

**bis**

**Montag**



Vollkornspirelli(GL) mit Tomatensoße, Blattsalat mit Croutons(GL), Essig-Öl-Dressing(S), Obst

**Dienstag**



Putenbrust paniert (GL,EI), Kartoffeln  
Kohlrabigemüse in Soße(LA), Obst



**Mittwoch**



Tomatensuppe mit Reis (SL), Baguette (GL)  
Pancake mit Apfelmus (3,8,EI,GL,LA)

**Donnerstag**



Indische Gemüsepfanne (Zucchini, Paprika, Kichererbsen, Kokosmilch)  
Reis, Joghurt mit Crunchy-Müsli (GL,LA)

**Freitag**



Rotbarsch (natur) in Kräutersoße (LA), Kartoffelpüree (LA)  
Gurkensalat(LA,S), Schokoladenpudding(LA)

Fisch MSC-zertifiziert

Suppengrundlage: BIO-Gemüsebrühe

Allergendeclaration in Klammern, Erläuterungen siehe Aushang

**Das Küchenteam wünscht guten Appetit !**

kurzfristige Änderungen vorbehalten

# Speiseplan

Unser Speiseplan entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ und dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“.

**KW 46-2-10**

**Winter 2022/23**

**Woche 7**

**vom**

**bis**

**Montag**



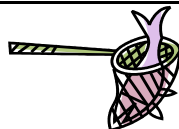
Falaffelbällchen (Kichererbsenbratling) in Kräutersoße  
Reis, Gemüsesticks, Naturjoghurt mit Mandarinen(LA)

**Dienstag**



Käsespätzle (GL,EI,LA)  
Blattsalat mit Tomate, Balsamicodressing(S), Götterspeise mit Vanillesoße

**Mittwoch**



Alaska-Seelachsfilet in Eipanade(GL,EI,S,FI)  
Kartoffelpüree(LA), Gurkensalat mit Senf-Dill-Dressing(LA,S), Obst



**Donnerstag**



Italienische Gemüsepfanne (Zucchini, Paprika, Pastinake, Mangold, Tomate)  
Nurreis, Erdbeerquark (LA)

**Freitag**



Rinderfrikadelle (GL,S,SL) mit Bratensoße(SL), Salzkartoffeln  
Erbsengemüse(LA), Obst



Fisch MSC-zertifiziert  
Suppengrundlage: BIO-Gemüsebrühe  
Allergendecklaration in Klammern, Erläuterungen siehe Aushang

**Das Küchenteam wünscht guten Appetit !**  
kurzfristige Änderungen vorbehalten

# Speiseplan

Unser Speiseplan entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ und dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“.

**KW 47-3-11**

**Winter 2022/23**

**Woche 8**

**vom**

**bis**

**Montag**



Kürbissuppe mit Croutons(GL)  
Minigermknödel mit Marillenfüllung (GL,2), Vanillesoße (1,LA)

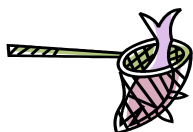
**Dienstag**



Nudeln (GL) mit Linsenbolognese (SL)  
Blattsalat mit Vinaigrette(S), Kirschquark (LA)



**Mittwoch**



Fischstäbchen(Wildlachs) (FI), Naturreis(SL)  
Karotte-Fenchel-Gemüse in Soße(LA), Obst



**Donnerstag**



Kartoffel-Brokkoli-Auflauf mit Käse-Sonnenblumenkernen (EI,LA), Feldsalat mit Äpfeln, Walnüssen(SC), Essig-Öl-Dressing (S), Joghurt(LA) mit Apfelmus(3)

**Freitag**



Gebratene Hähnchenbrust, Nudeln (GL)  
Gemüsesoße (Paprika, Tomate, Zucchini), Obst



Fisch MSC-zertifiziert  
Suppengrundlage: BIO-Gemüsebrühe  
Allergendeklaration in Klammern, Erläuterungen siehe Aushang

Das Küchenteam wünscht guten Appetit !  
kurzfristige Änderungen vorbehalten