

Speiseplan

Unser Speiseplan entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ und dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“.











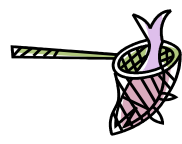

KW 40-48-4-12

Winter 2022/23

Woche: 1

vom

bis

Montag			Mexikanische Gemüsepfanne mit Kidneybohnen, Belugalinsen, Mais u. Tomaten (SL, GL), Naturreis, Obst	
Dienstag			Salzkartoffeln, Kräuterquark (LA), Gemüsesticks Schokoladenpudding (LA)	
Mittwoch			Nudelsuppe mit Lauch, Möhren und Sellerie (GL, SL) Kartoffelpuffer (EI) mit Apfelmus (3)	
Donnerstag			Hackfleischlasagne vom Rind (LA, GL), Blattsalat mit Paprika und Essig-Öl-Dressing (S), Obst	
Freitag			Fischstäbchen (Wildlachs) mit Dillsoße (LA, GL), Salzkartoffeln Feldsalat mit Joghurtdressing (GL), Joghurt mit Mandarinen (LA)	

Fisch MSC-zertifiziert

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!

Suppengrundlage: **BIO**-Gemüsebrühe

Allergendeckelung in Klammern, Erläuterungen siehe Aushang

kurzfristige Änderungen vorbehalten

Speiseplan

Unser Speiseplan entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ und dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“.

KW 41-49-5-13

Winter 2022/23

Woche 2 vom

bis

<p>Montag</p>		<p>Winterlicher Gemüseeintopf (SL) mit Wirsing, Karotten, grüne Bohnen, Kartoffeln Vollkornbrötchen(GL,SE), Vanillequark mit Schokoraspeln(LA)</p>
<p>Dienstag</p>		<p>Gemüse-Pfanne mit roten Linsen, Erbsen, Paprika, Zucchini Natureis, Obst </p>
<p>Mittwoch</p>		<p>Schollenfilet (EI,FI,GL),Kräutersoße (LA),Kartoffelpüree (LA) Gurkensticks, Pfirsichjoghurt (LA)</p>
<p>Donnerstag</p>		<p>Putengeschnetzeltes in Curry-Sahne Soße (LA,SL) mit Ananas, Reis Lollo-Rosso-Salat mit Tomaten und Balsamicodressing (5,S), Obst</p>
<p>Freitag</p>		<p>Pizza mit Tomate und Mozzarella (GL,LA), Möhrensalat mit Zitronendressing Griesbrei(LA,GL) mit Himbeerpüree </p>

Fisch MSC-zertifiziert
Suppengrundlage: BIO-Gemüsebrühe

Allergendecklaration in Klammern, Erläuterungen siehe Aushang

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!

kurzfristige Änderungen vorbehalten

Speiseplan

Unser Speiseplan entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ und dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“.

KW 42-50-6

Winter 2022/23

Woche 3 vom

bis

Montag			Möhrenbolognese(SL), Nudeln (GL) Blattsalat mit Tomaten, Essig-Öl Dressing, Joghurt (LA) mit Brombeersoße	
Dienstag			Alaska-Seelachsfilet paniert(GI, EI, FI), hausgemachte Remouladensoße(LA, EI) Salzkartoffeln, Gurkensticks, Obst	
Mittwoch			Erbsensuppe (püriert) mit Lauch und Möhren (SL) Kaiserschmarrn(A-Weizen,C,G) mit Apfelmus(3)	
Donnerstag			Vollkornnudelaufauf mit Zucchini, Broccoli, Paprika und Bechamelsoße mit Käse überbacken(GL, EI, LA, SL), Mandarinenquark(LA)	
Freitag			Geflügelbratwürstchen, Karotten-Kartoffelgemüse (LA,SL) Obst	

Fisch MSC-zertifiziert
Suppengrundlage: BIO-Gemüsebrühe
Allergendeklaration in Klammern, Erläuterungen siehe Aushang

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!

kurzfristige Änderungen vorbehalten

Speiseplan















Unser Speiseplan entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ und dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“.

KW 43-51-7

Winter 2022/23

Woche 4 vom

bis

Montag			Gnocchi mit Gemüsesoße (Tomate, Zucchini, Aubergine)(SL,EI,3) Obst	
Dienstag			Putenschnitzel paniert(GL,EI), Kartoffelpüree (LA) Blumenkohl in Soße (GL, SL), Obst	
Mittwoch			Vollkornnudeln(GL) mit Lachs-Frischkäsesoße (G,D) Kohlrabi-Möhren-Rohkost(LA), Vanillepudding(LA, 1)	
Donnerstag			Linseneintopf mit Kartoffeln, Lauch, Möhren (SL) Roggenbrot (GL), Naturjoghurt (LA) mit Himbeerpüree	
Freitag				

Fisch MSC-zertifiziert
Suppengrundlage: BIO-Gemüsebrühe
Allergendeckelung in Klammern, Erläuterungen siehe Aushang

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!

kurzfristige Änderungen vorbehalten