

Speiseplan

Unser Speiseplan entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ und dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“.

KW 18 - 26 - 34

Sommer 2022

Woche: 5 vom

bis

Montag



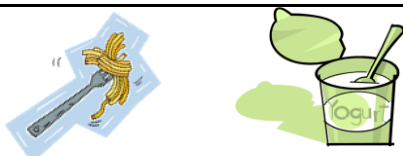
Rote Linsensuppe mit Lauch und Möhren
Kartoffelpuffer (EI) mit Apfelmus (3)

Dienstag



Überbackener Blumenkohl mit Käsesoße (LA)
Salzkartoffeln, Obst

Mittwoch



Vollkornnudeln (GL-Weizen) mit Tomatensoße
Bauernsalat mit Essig-Öl-Dressing, Naturjoghurt mit Pfirsichsoße (LA)

Donnerstag



Grillfisch (Alaska-Seelachs), hausgem. Kräuterdip (EI, LA)
Reis, Blattsalat mit Vinaigrette, Obst

Freitag



Geflügelbratwurst (SL, LA) mit buntem Kartoffelsalat (Gurke, Tomate, Paprika)
Schokoladenpudding (LA)

Fisch MSC-zertifiziert
Suppengrundlage: BIO-Gemüsebrühe
Allergendecklaration in Klammern, Erläuterungen siehe Aushang

Das Küchenteam wünscht guten Appetit !

kurzfristige Änderungen vorbehalten 2-22

Speiseplan

Unser Speiseplan entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ und dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“.

KW 19 - 27 - 35

Sommer 2022

Woche 6

vom

bis

Montag



Putengeschnetzeltes mit Champignons in Rahmsoße (EI, LA)
Spätzle (GL-Weizen, EI), Tomatensalat mit Balsamicodressing , Obst

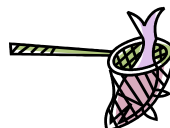
Dienstag



Gemüsesuppe (Erbsen, Möhren, grüne Bohnen, Mais, Kartoffeln) (SL)
Brot (GL-Weizen), Grießbrei mit Himbeersoße (GL-Weizen, LA)



Mittwoch



Fischstäbchen (Lachs) (FI, Ei, GI), Remouladensoße (EI, LA), Vollkornreis
Lollo bianco Salat mit Radieschen, Essig-Öl Dressing, Obst

Donnerstag



Kartoffelauflauf mit Brokkoli, Blumenkohl und Käse überbacken (EI, LA)
Kohlrabi-Möhren-Rohkost, Naturjoghurt mit Müsli (GL-Hafer, LA)

Freitag



Nudeln (GL-Weizen) mit Linsenbolognesesoße und frischem Parmesan (LA)
Mais-Tomate-Gurkensalat mit Joghurtdressing (LA), Vanillepudding (LA, 1)

Fisch MSC-zertifiziert

Suppengrundlage: BIO-Gemüsebrühe

Allergendecklaration in Klammern, Erläuterungen siehe Aushang

Das Küchenteam wünscht guten Appetit !

kurzfristige Änderungen vorbehalten 2-22

Speiseplan

Unser Speiseplan entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ und dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“.

KW 20 - 28 - 36

Sommer 2022

Woche 7

vom

bis

Montag



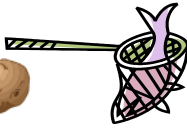
Vollkornreispfanne mit Kichererbsen, Paprika, Karotten
Schnittlauchdip (LA), Pfirsichquark (LA)

Dienstag



Frikadelle (Rind)(GL-Weizen), Bratensoße (SE)
Spirelli (GL-Weizen), Blattsalat mit Tomaten und Vinaigrette, Obst

Mittwoch



Kabeljaufilet in Knusperpanade (FI) mit Remouladensoße (LA, EI)
Kartoffelpüree (LA), Paprikasticks, Melone

Donnerstag



Käsespätzle mit Röstzwiebeln, Petersilie (GL-Weizen,EI,LA), Möhrensalat mit
Zitrone-Joghurt-Dressing (LA), Rote Grütze mit Vanillesoße (LA,1)

Freitag



Salzkartoffeln mit Kräuterquark (LA), Gurken und Möhren Sticks,
Vanillemilchreis mit Kirschen (LA)

Fisch MSC-zertifiziert

Suppengrundlage: BIO-Gemüsebrühe

Allergendecklaration in Klammern, Erläuterungen siehe Aushang

Das Küchenteam wünscht guten Appetit !
kurzfristige Änderungen vorbehalten-2-22

Speiseplan

Unser Speiseplan entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ und dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“.

KW 21 - 29 - 37

Sommer 2022

Woche 8

vom

bis

Montag



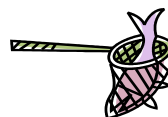
Möhrenbolognesesoße (FI,SL), Vollkornnudeln (GL-Weizen)
Blattsalat mit Paprika, Croutons (GL-Weizen), Joghurt-Dressing(LA), Obst

Dienstag



pürierte Kartoffelcremesuppe mit Lauch, Möhren (LA,SL)
Bauernbrot (GL-Weizen/Roggen), Topfenstrudel (GL-Weizen,LA,EI)

Mittwoch



Rotbarschfilet natur (FI,8), Kräuterdip (LA) Kartoffelpüree (LA)
Möhrensalat mit Zitronendressing, Obst

Donnerstag



Mexikanische Gemüsepfanne mit Linsen, Kidneybohnen, Paprika (SL,LA)
Vollkornreis, Vanillepudding (1,LA)

Freitag



Putenschnitzel paniert (GL-Weizen), Salzkartoffeln
Brokkoli in Soße (LA), Naturjoghurt mit Mandarinen(LA)

Fisch MSC-zertifiziert
Suppengrundlage: BIO-Gemüsebrühe
Allergendecklaration in Klammern, Erläuterungen siehe Aushang

Das Küchenteam wünscht guten Appetit !
kurzfristige Änderungen vorbehalten 2-22