

# Speiseplan

Unser Speiseplan entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ und dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“.

**KW 14-22-30-38**

**Sommer 2022**

**Woche: 1 vom**

**bis**

<b>Montag</b>		Italienische Gemüsesuppe (Zucchini, BIO-Möhren, Kohlrabi, Lauch) mit Nudeln (GL-Weizen, SL), Vollkornbrot (GL-Weizen/Roggen), Bananenquark (LA)
<b>Dienstag</b>		Hähnchenbrust "natur" gebraten, Kartoffelpüree (LA) Möhrengemüse in Kräutersoße (LA, SL), Obst
<b>Mittwoch</b>		Tortellini mit Ricotta-Spinatfüllung (GL-Weizen, LA, EI) mit Tomatensoße (SL) Gurkensalat mit Schnittlauchvinaigrette, Eis (1, LA)
<b>Donnerstag</b>		Fischstäbchen (Alaska-Seelachs) (GL-Weizen, FI), Remouladensoße (EI, LA) Salzkartoffeln, Blattsalat mit Radieschen und Essig-Öl-Dressing, Obst
<b>Freitag</b>		Gemüsecurry (Mangold, Paprika, Kichererbsen, Kokosmilch) Vollkornreis, Naturjoghurt mit Crunchy-Müsli (GL-Hafer, LA)

Fisch MSC-zertifiziert

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!

Suppengrundlage: **BIO**-Gemüsebrühe  
Allergendeckelung in Klammern, Erläuterungen siehe Aushang

kurzfristige Änderungen vorbehalten

# Speiseplan

Unser Speiseplan entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ und dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“.

**KW 15-23-31-39**

**Sommer 2022**

**Woche 2 vom**

**bis**

<b>Montag</b>		vegetarische Maultaschen (2,3,GL-Weizen, LA,EI) mit Tomatensoße Eisbergsalat mit Paprika und Joghurtdressing (LA), Obst
<b>Dienstag</b>		Schollenfilet (FI,GL,LA) mit Salzkartoffeln und Lollo-Bianco-Salat mit Tomaten, Essig-Öl Dressing, Griespudding (GL-Weizen,LA) mit Himbeersoße/Zimt-Zucker
<b>Mittwoch</b>		Vollkornnudeln(GL-Weizen) mit Linsenbolognese (SL) Möhrensalat, Wassermelone
<b>Donnerstag</b>		Möhren-Lauch-Cremesuppe (SL,LA) mit Haferflockenbrot (GL-Weizen/Roggen) Milchreis (LA) mit Kirschkompott
<b>Freitag</b>		Frikadelle (Rind) (GL-Weizen,SL,S,8), hausgemachten Nudelsalat mit Erbsen und Tomaten (GL-Weizen,EI,LA), Heidelbeerquark (LA)

Fisch MSC-zertifiziert  
Suppengrundlage: BIO-Gemüsebrühe

Allergendeklaration in Klammern, Erläuterungen siehe Aushang

**Das Küchenteam wünscht guten Appetit!**

kurzfristige Änderungen vorbehalten

# Speiseplan

Unser Speiseplan entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ und dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“.

**KW 16-24-32**

**Sommer 2022**

**Woche 3 vom**

**bis**

<b>Montag</b>			Hähnchenbrust "natur" mit Vollkornnudeln (GL-Weizen, EI) Paprika-Tomaten-Gemüse, Naturjoghurt mit Cornflakes (LA)
<b>Dienstag</b>			Alaska-Seelachs paniert (GL-Weizen,FI,LA) mit Grüner Soße (EI,LA) Salzkartoffeln, Knabbermöhren, Obst
<b>Mittwoch</b>			Tomatensuppe mit Reis (SL) Kaiserschmarrn (GL-Weizen,EI,LA) mit Apfelmus (3)
<b>Donnerstag</b>			Rührei (EI), Salzkartoffeln Gurkensalat (LA,S) mit Joghurt-Dill-Dressing, Aprikosenquark (LA)
<b>Freitag</b>			Italienische Gnocchi (GL-Weizen,EI) mit Tomatensoße (SL) Knabbermöhren, Obst

Fisch MSC-zertifiziert  
Suppengrundlage: BIO-Gemüsebrühe  
Allergendeklaration in Klammern, Erläuterungen siehe Aushang

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!

kurzfristige Änderungen vorbehalten

# Speiseplan

Unser Speiseplan entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ und dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“.

**KW 17-25-33**

**Sommer 2022**

**Woche 4 vom**

**bis**

<b>Montag</b>	 	Falaffelbällchen (GL-Weizen) in heller Soße (LA) Reis, Tomatensalat mit Balsamicodressing, Obst
<b>Dienstag</b>	  	Nudeln (GL-Weizen), Brokkoli-Frischkäse-Soße (LA,FI) mit Lachswürfel Kirschquark (LA)
<b>Mittwoch</b>	  	Kartoffel-Auflauf mit Erbsen, Karotten und Käse überbacken (EI,LA) Obst
<b>Donnerstag</b>	 	Putengeschnetzeltes in fruchtiger Curry-Rahm-Soße (LA,SL) Vollkornreis, Eichblattsalat mit Tomate, Essig-Öl Dressing, Melone
<b>Freitag</b>	 	Pizza Margaritha mit Tomaten und Käse (GL-Weizen,LA) Gurkensalat (LA) mit Essig-Öl-Dressing, Joghurt mit Erdbeeren (LA)

Fisch MSC-zertifiziert  
Suppengrundlage: BIO-Gemüsebrühe  
Allergendeklaration in Klammern, Erläuterungen siehe Aushang

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!

kurzfristige Änderungen vorbehalten